



Fruits et légumes frais de saison en Ontario

Soutenir fièrement les agriculteurs locaux, les producteurs et leurs produits.



Fruits	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars
POMMES	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
POIRES					✓	✓	✓	✓				
FRAISES			✓	✓	✓	✓						
FRAMBOISES				✓	✓	✓						
MELONS D'EAU					✓	✓						
CANTALOUPS					✓	✓						
PÊCHES					✓	✓						
NECTARINES				✓	✓	✓						
PRUNES JAUNES				✓	✓	✓						
RAISINS BLEUS					✓	✓						
ABRICOTS				✓								
Légumes	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars
ASPERGES		✓	✓									
HARICOTS VERTS			✓	✓	✓	✓	✓					
BETTERAVES	✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
BROCOLI			✓	✓	✓	✓	✓					
CHOUX DE BRUXELLES						✓	✓	✓				
CHOU VERT	✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
CHOU ROUGE				✓	✓	✓						
CAROTTES 3 LB	✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
CAROTTES EN BOTTE				✓	✓	✓	✓					
CAROTTES MINIATURES				✓	✓	✓						
CHOU-FLEUR				✓	✓	✓	✓					
CÉLERI				✓	✓	✓	✓					
CORIANDRE				✓	✓	✓						
ÉPIS DE MAÏS				✓	✓	✓						
AUBERGINES					✓	✓						
CONCOMBRES DES CHAMPS			✓	✓	✓	✓						
AIL						✓	✓	✓	✓	✓		
TOMATES RAISINS DE SERRE	✓	✓	✓	✓	✓	✓						
CONCOMBRES DE SERRE	✓	✓	✓	✓	✓	✓						✓
POIVRONS DE SERRE	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓					✓
TOMATES DE SERRE	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
CHOU FRISÉ				✓	✓	✓						
POIREAUX					✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
LAITUE BOSTON EN EMB.-COQUE	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
LAITUE À FEUILLES VERTES ET À FEUILLES ROUGES			✓	✓	✓	✓						
LAITUE ICEBERG			✓	✓	✓	✓						
CŒURS DE LAITUE ROMAINE			✓	✓	✓	✓						
MENTHE				✓	✓	✓						
CHAMPIGNONS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
OIGNONS VERTS				✓	✓	✓						
OIGNONS ROUGES						✓	✓	✓	✓	✓	✓	
OIGNONS JAUNES	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
PERSIL				✓	✓	✓						
PANAIS 1 LB	✓					✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
POIVRONS VERTS				✓	✓	✓	✓					
POIVRONS ROUGES, JAUNES ET ORANGE				✓	✓	✓	✓					
POMMES DE TERRE BLANCHES EN SAC				✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
POMMES DE TERRE ROUGES ET JAUNES					✓	✓	✓	✓	✓	✓		
CITROUILLES						✓	✓					
RADIS			✓	✓	✓	✓	✓					
RUTABAGAS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ÉPINARDS EN BOTTE			✓	✓	✓	✓						
COURGES					✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
TOMATES ROMA ET ITALIENNES					✓	✓	✓					
NAVETS BLANCS				✓	✓	✓	✓	✓				
COURGETTES				✓	✓	✓	✓					